

修正可能な認知症のリスク因子

18歳未満	① 教育機会の不足（5%）
18～65歳	② 難聴（7%） ③ 高LDLコレステロール（7%） ④ うつ病（3%） ⑤ 頭部外傷（3%） ⑥ 運動不足（2%） ⑦ 糖尿病（2%） ⑧ 喫煙（2%） ⑨ 高血圧（2%） ⑩ 肥満（1%） ⑪ 過度の飲酒（1%）
65歳超	⑫ 社会的孤立（5%） ⑬ 大気汚染（3%） ⑭ 視力障害（2%）